

**COMIDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES A LA CARBONARA	BERENJENA RELLENA GRATINADA CON ARROZ	PENNES CON SALSA DE ATUN Y TOMATE	TALLARINES A LA ARRABIATA CON PARMESANO	WOK DE POLLO SALTEADO CON TALLANINES, SETAS Y TERIYAKI	LASAÑA DE VERDURAS	RAVIOLIS AL POMODORO
ALUBIAS ESTOFADAS VUIDAS	LENTEJAS CON CHORIZO	TERNERA CON GUISANTES Y PATATAS DADO	COCIDO	GUIZO DE VERDURAS CON HUEVO	CRÓQUETAS DE JAMON	
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y HUEVO FRITO	ARROZ A BANDA	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO
POLLO CON SALSA DE ALMENDRAS Y ARROZ SALTEADO	LECHA A LA MARINERA CON PATATAS	ASADO DE CODILLO A LA CERVEZA	ALITAS DE POLLO A LA BBQ CON PATATAS	LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA	DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA

**CENAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO	CREMA DE MARISCO
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES A LA CARBONARA	CODITOS GRATINADOS CON BACON Y BECHAMEL	PENNES CON SALSA DE ATUN Y TOMATE	TALLARINES A LA ARRABIATA CON PARMESANO	WOK DE POLLO SALTEADO CON TALLANINES, SETAS Y TERIYAKI	LASAÑA DE VERDURAS	CROQUETAS DE JAMON
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
POLLO CON SALSA DE ALMENDRAS Y ARROZ SALTEADO	LECHA A LA MARINERA CON PATATAS	ASADO DE CODILLO A LA CERVEZA	ALITAS DE POLLO A LA BBQ CON PATATAS	LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA	DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE PASTA

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

**1º Y 2º PLATO A ELEGIR**

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU COMPLETO**

**1º A ELEGIR**

HUEVOS ROTOS CON JAMON  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

**2º A ELEGIR**

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

(BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)



**ALERGENOS\***

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.